

2 เปโตร 3:18 แต่จงเจริญขึ้นในพระคุณและความรู้ของพระเยซูคริสต์  
ผู้เป็นพระผู้เป็นเจ้าและองค์ผู้ช่วยให้รอดพ้นของเรา



<b>QR CODES</b> .....	<b>3</b>
<b>บทที่ 1 พระเยซูคือผู้ใด</b> .....	<b>4</b>
<b>บทที่ 2 พระเยซูได้ทรงทำอะไรเพื่อเรา</b> .....	<b>7</b>
<b>บทที่ 3 ความรอด</b> .....	<b>10</b>
<b>บทที่ 4 พระคุณพระเจ้า (GRACE)</b> .....	<b>16</b>
<b>บทที่ 5 สิ่งที่เราควรทำในฐานะคริสเตียน</b> .....	<b>19</b>
<b>A. เรารักพระเจ้าโดยการเชื่อฟังพระองค์</b> .....	<b>19</b>
<b>B. รักทุกคน</b> .....	<b>22</b>
<b>C. การปลดปล่อยให้กับตัวเอง</b> .....	<b>23</b>
<b>D. การป้องกันต่อต้านการเปิดประตูที่ไม่ถูกต้อง</b> .....	<b>24</b>
<b>บทที่ 6 เพราะว่าฉันเป็นคริสเตียนฉันจึงมีอัตลักษณ์ใหม่</b> .....	<b>25</b>



**การเป็นสาวก 6 (PDF)**  
6 DISCIPLESHIP LESSONS PDF &  
MICROSOFT WORD



**เจริญเติบโตในพระคุณและความรู้จัก  
พระเจ้า (MP3)**  
**FOUNDATIONS 1&2 MP3**

QR CODES



**การเป็นสาวก 6 (MP3)**  
6 DISCIPLESHIP LESSONS FOR NEW  
BELIEVERS



**ความจริง (PDF)**  
**TRUTH**



**เติบโตเป็นเล่ม 2 และ 1 (PDF)**  
**FOUNDATIONS 1&2 PDF**



**ความจริง (MP3)**  
**TRUTH**

## บทที่ 1 พระเยซูคือผู้ใด

หากเราอยากรอดจากความบาปของเราหากเราอยากไปแผ่นดินสวรรค์หากเราอยากมีความสัมพันธ์กับพระเจ้า  
ดังนั้นเราจำเป็นต้องเข้าใจสองประการ

- พระเยซูคือใคร
- อะไรคือสิ่งที่พระเยซูทรงทำเพื่อเรา ดังนั้น ในบทนี้เราจะได้อธิบายว่าพระเยซูคือผู้ใด

ก. พระเยซูทรงเป็นพระเจ้า

ข. ผ่านทางพระเยซู ทุกสิ่งถูกสร้างขึ้น

ค. พระเยซูไม่เคยทำบาป

ง. สิทธิอำนาจทั้งหมดในสวรรค์และแผ่นดินโลกถูกมอบไว้กับพระเยซู

จ. พระเยซูทรงรักเรา

ฉ. ในวันหนึ่งพระเยซูจะเสด็จกลับมา

### ก. พระเยซูทรงเป็นพระเจ้า

ยอห์น 1:1 'ในปฐมกาลพระวาทาทรงดำรงอยู่ และพระวาทาทรงอยู่กับพระเจ้า และพระวาทาทรงเป็นพระเจ้า'

ยอห์น 1:14 'พระวาทาทรงเกิดเป็นมนุษย์และทรงอยู่ท่ามกลางเรา เราเห็นพระสิริของพระองค์ คือ พระสิริที่  
สมกับพระบุตรองค์เดียวของพระบิดา บริบูรณ์ด้วยพระคุณและความจริง'

ยอห์น 5:18 'เพราะเหตุนี้พวกยิวจึงหาโอกาสที่จะฆ่าพระองค์ ไม่ใช่เพราะพระองค์ฝ่าฝืนกฎวันสะบาโตเท่านั้น  
แต่ยังเรียกพระเจ้าเป็นบิดาคือ ซึ่งเป็นการทำตัวเสมอพระเจ้า'

ยอห์น 10:30-33 'เรากับพระบิดาเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน' พวกยิวจึงหยิบก้อนหินขึ้น มาอีกจะขว้างพระองค์  
ให้ตาย พระเยซูจึงตรัสกับพวกเขาว่า "เราแสดงให้ท่านเห็นการดีหลายอย่างของพระบิดา พวกท่านหยิบก้อน  
หิน จะขว้างเราให้ตายเพราะการดีข้อไหน?" ทูลตอบพระองค์ว่า "เราจะขว้างท่าน ไม่ใช่เพราะการดีใดๆ แต่  
เพราะการพุดหมิ่นประมาทพระเจ้า เพราะท่านเป็นเพียงมนุษย์แต่ตั้งตัวเป็นพระเจ้า"

ยอห์น 20:28 'โรมัสทูลพระองค์ว่า "องค์พระผู้เป็นเจ้าของข้าพระองค์ พระเจ้าของข้าพระองค์"

โคโลสี 2:9 'เพราะว่าความเป็นพระเจ้าที่ครบบริบูรณ์ทั้งสิ้นดำรงอยู่ในพระกายของพระองค์'

ฮีบรู 1:8 ‘แต่ส่วนพระบุตรนั้น พระองค์ตรัสว่า“ข้าแต่พระเจ้า พระที่นั่งของพระองค์ดำรงอยู่เป็นนิตย์ พระคทาแห่งอาณาจักรของพระองค์ก็เป็นพระคทาเที่ยงธรรม’

#### ข. ผ่านทางพระเยซู ทุกสิ่งถูกสร้างขึ้น

ยอห์น 1:3 ‘พระเจ้าทรงสร้างสรรพสิ่งขึ้นมาโดยพระวาตะในบรรดาสิ่งที่เป็นอยู่นั้น ไม่มีสิ่งใดเดียวที่เป็นอยู่นอกเหนือพระวาตะ’

โคโลสี 1:16-17 <sup>16</sup> ‘เพราะว่าโดยพระองค์ทุกสิ่งได้รับการทรงสร้างขึ้น ทั้งสิ่งที่อยู่บนท้องฟ้าและบนแผ่นดินโลก ทั้งสิ่งที่มองเห็นและสิ่งที่มองไม่เห็น ไม่ว่าจะเป็นบัลลังก์แห่งพวกทูตผี หรือพวกทูตผีที่ปกครอง หรือพวกทูตผีที่ครอบครอง หรือพวกทูตผีที่มีอำนาจ ทุกสิ่งถูกสร้างขึ้น โดยพระองค์และเพื่อพระองค์ <sup>17</sup> พระองค์ทรงดำรงอยู่ ก่อนทุกสิ่ง และทุกสิ่งถูกยึดเข้าด้วยกัน โดยพระองค์’

#### ค. พระเยซูไม่เคยทำบาป

1 เปโตร 2:22 ‘พระองค์ไม่’ได้ทรงทำบาปเลย และไม่พบการล่อลวงในพระโอษฐ์ของพระองค์เลย’

#### ง. สิทธิอำนาจทั้งหมดในสวรรค์และแผ่นดินโลกถูกมอบไว้กับพระเยซู

มัทธิว 28:18-20 <sup>18</sup> พระเยซูจึงเสด็จเข้ามาใกล้แล้วตรัสกับพวกเขาว่า “สิทธิอำนาจทั้งหมดในสวรรค์ก็ตี ในแผ่นดินโลกก็ตีทรงมอบไว้แก่เราแล้ว <sup>19</sup> เพราะฉะนั้น ท่านทั้งหลายจงออกไปและนำชนทุกชาติมาเป็นสาวกของเรา จงบัพติศมาพวกเขาในพระนามของพระบิดา พระบุตร และพระวิญญาณบริสุทธิ์ <sup>20</sup> และสอนพวกเขาให้ถือ รักษาสิ่งสารพัดที่เราสั่งพวกท่านไว้ และนี่แน่ะ เราจะอยู่กับท่านทั้งหลายเสมอไป จนกว่าจะสิ้นยุค”

ยอห์น 3:35 ‘พระบิดาทรงรักพระบุตรและทรงมอบทุกสิ่งไว้ในพระหัตถ์ของพระองค์’

1 เปโตร 3:22 ‘พระองค์เสด็จสู่สวรรค์ และประทับเบื้องขวาพระหัตถ์ของพระเจ้าแล้ว มีพวกทูตสวรรค์และพวก วิญญาณที่มีอำนาจ และพวกวิญญาณที่มีฤทธานุภาพอยู่ใต้บังคับของพระองค์’

อิสยาห์ 9:6 ‘ด้วยมีเด็ก คนหนึ่งเกิดมาเพื่อเรามีบุตรชายคนหนึ่งประทานมาให้เราและการปกครองจะอยู่บนบ่าของท่าน และเขาจะขนานนามของท่านว่า “ที่ปรึกระยามหัตถ์ธรรม์ พระเจ้าผู้ทรงมหิทธิฤทธิ์ พระบิดานิรันดร์ และ องค์สันติราช”’

## จ. พระเยซูทรงรักเรา

โรม 5:8 ‘แต่พระเจ้าทรงสำแดงความรักของพระองค์แก่เรา คือขณะที่เรายังเป็นคนบาปอยู่นั้น พระคริสต์สิ้นพระชนม์เพื่อเรา’

ยอห์น 15:13 ‘ไม่มีใครมีความรักยิ่งใหญ่กว่านี้ คือการสละชีวิตเพื่อมิตรสหายของตน’

โรม 8:39 ‘หรือซึ่งสูง หรือซึ่งลึก หรือสิ่งใดๆ อื่นที่ได้ทรงสร้างแล้วนั้น จะไม่สามารถทำให้เราขาดจากความรักของพระเจ้าซึ่งมีอยู่ในพระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้าของเราได้’

จ. ในวันหนึ่ง พระเยซูจะเสด็จกลับมา มัทธิว 26:4 ‘พระเยซูตรัสตอบว่า“ท่าน ได้พูดแล้วแต่เราจะบอกท่านทั้งหลายด้วยว่าตั้งแต่บัดนี้ไปพวกท่านจะเห็น บุตรมนุษย์ประทับข้างขวาของผู้ทรงฤทธิ์เดช และเสด็จมาบนเมฆแห่งฟ้าสวรรค์’

มัทธิว 16:27 ‘เพราะว่าเมื่อบุตรมนุษย์จะเสด็จมาด้วยพระรัศมีของพระบิดา พร้อมด้วยบรรดาทูตสวรรค์ของพระองค์ แล้วพระองค์จะทรงตอบแทนแต่ละคนตามการกระทำของเขา’

ลูกา 21:27 ‘และเมื่อนั้นพวกเขาจะเห็นบุตรมนุษย์เสด็จ มาในเมฆ ด้วยฤทธานุภาพและพระรัศมีอันยิ่งใหญ่’

คำถาม 5 ข้อ สำหรับบทเรียนที่ 1: พระเยซูคือใคร ?

1. เราทราบได้อย่างไรว่าพระเยซูคือพระเจ้า จากข้อพระคัมภีร์ที่เราอ่าน?
2. การที่พระเยซูทรงสร้างทุกสิ่งหมายความว่าอย่างไร?
3. เหตุใดการที่พระเยซูไม่เคยทำบาปเลยจึงมีความสำคัญ?
4. การที่พระเยซูทรงมีอำนาจทุกอย่างหมายความว่าอย่างไร?
5. เหตุใดการที่พระเยซูจะเสด็จกลับมาจึงเป็นข่าวดี?

## บทที่ 2 พระเยซูได้ทรงทำสิ่งใดเพื่อเรา

ศาสนาคริสต์ล้วนเป็นเรื่องเกี่ยวกับ ว่าพระเยซูคือผู้ใดและสิ่งที่พระองค์ได้ทรงกระทำเพื่อเราหลายคน และหลายศาสนาพูดกันเรื่องที่ว่าอะไรที่พวกเขาสามารถทำได้เพื่อพระเจ้า หรือพระต่างๆ แต่ในฐานะคริสเตียน เราพูดเรื่องที่พระเยซูได้ทรงทำเพื่อเรา ให้เราดูในสิ่งที่พระเยซูทรงทำเพื่อเรา

### ก. พระเยซูทรงเสด็จลงมาจากสวรรค์และเข้ามาในโลกเพื่อช่วยพวกเรา

ยอห์น 6:51 ‘เราเป็นอาหารดำรงชีวิตซึ่งลงมาจากสวรรค์ ถ้าใครกินอาหารนี้ คนนั้นจะมีชีวิตนิรันดร์ และอาหาร ที่เราจะให้เพื่อชีวิตของโลกนั้นก็คือเลือดเนื้อ ของเรา’

ยอห์น 6:8 ‘เพราะว่าเราลงมาจากสวรรค์ ไม่ใช่เพื่อทำตามความประสงค์ของเราเอง แต่เพื่อทำตามพระประสงค์ ของผู้ทรงใช้เรามา’

เพราะพระเยซูทรงรักเรา พระองค์ จึงทรงยอมสละพระสง่าราศีแห่งแผ่นดินสวรรค์และลงมาเป็นมนุษย์ พระองค์ทรงเกิดในรางหญ้าในครอบครัวที่ยากจน

มัทธิว 1:21 “เธอจะให้พระกานีบุตรชาย แล้วจงเรียกนามท่านว่า เยชู เพราะว่าท่านจะทรงช่วยชนชาติของท่าน ให้รอดจากบาปของพวกเขา”

ลูกา 2:9-12 <sup>9</sup>มีทูตสวรรค์องค์หนึ่งขององค์พระผู้เป็นเจ้า มาปรากฏแก่พวกเขา และพระรัศมีขององค์

พระผู้เป็น เจ้าส่องล้อมรอบเขา และเขากลัวนัก <sup>10</sup>ทูตสวรรค์องค์นั้นกล่าวกับเขาทั้งหลายว่า “อย่ากลัวเลย เพราะเรานำข่าวดี มาแจ้งพวกท่าน เป็นความยินดีอย่างยิ่งที่จะมาถึงคนทั้งหลาย” <sup>11</sup>เพราะว่าในวันนี้ พระผู้ช่วยให้รอดของพวกท่านคือ พระคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้ามาประสูติที่เมืองของดาวิด <sup>12</sup>นี่จะเป็นหมายสำคัญ สำหรับพวกท่าน คือท่านจะพบ พระกุมารนั้นพันผ้าอ้อมนอนอยู่ในรางหญ้า”

พระเยซูไม่ได้มีบ้านเป็นของตัวเองเราก็ได้ทราบด้วยว่าพระเยซูทรงไม่ได้มีอะไรเลย

ลูกา 9:58พระเยซูตรัสกับเขาว่า “หมาจิ้งจอกยังมีโพรงและนกในอากาศยังมีรังแต่บุตรมนุษย์ไม่มีที่ที่จะวางศีรษะ”

ฟิลิปปี 2:5-8 <sup>5</sup>จงมีจิตใจเช่นนี้ในพวกท่านเหมือนอย่างที่มีในพระเยซูคริสต์ <sup>6</sup>ผู้ทรงสภาพเป็นพระเจ้าไม่ทรงถือ ว่าความทัดเทียมกับพระเจ้าเป็นสิ่งที่จะต้องยึดไว้ <sup>7</sup>แต่ทรงสละพระองค์เองและทรงรับสภาพทาส ทรงถือกำเนิด เป็นมนุษย์ และทรงปรากฏอยู่ในสภาพมนุษย์ <sup>8</sup>พระองค์ทรงถ่อมตัวลง ทรงยอมเชื่อฟังจนถึงความมรณา กระทั่ง มรณบบนกางเขน

## ข. พระเยซูทรงทนทุกข์ทรมานหลายอย่างเพื่อเรา

- พระเยซูทรงถูกถ่มน้ำลายรดพระองค์ มาระโก 14:65 ‘บางคนเริ่มถ่มน้ำลายรดพระองค์ปิดพระพักตร์พระองค์ ทูบตีพระองค์ แล้วพูด กับพระองค์ว่า “ท่านายซี” และพวกทหารยามก็เอามือตบพระองค์’
- พระเยซูทรงถูกเยาะเย้ย มาระโก 15:20 ‘เมื่อเยาะเย้ยพระองค์แล้วพวกเขาก็ถอดเสื้อสีม่วงนั้นออกแล้ว เอาเสื้อผ้าของพระองค์มาสวมให้ และนำพระองค์ออกไปเพื่อครั้งที่กางเขน’
- พระเยซูทรงถูกเปโตรปฏิเสธและยูดาสทรยศ มาระโก 14:68 ‘แต่เปโตรปฏิเสธว่า “ที่เจ้าพูดนั้นข้าไม่รู้เรื่องและไม่เข้าใจ” เปโตรจึงออกไปที่ประตูบ้าน แล้วไถ่กัน’
- พระเยซูทรงปิดพระพักตร์และถูกทุบตี มาระโก 14:65 ‘บางคนเริ่มถ่มน้ำลายรดพระองค์ปิดพระพักตร์พระองค์ ทูบตีพระองค์ แล้วพูด กับพระองค์ว่า “ท่านายซี” และพวกทหารยามก็เอามือตบพระองค์’
- พระเยซูทรงถูกโบยตี มาระโก 15:15 ‘ปีลาตต้องการจะเอาใจฝูงชนจึงปล่อยบารับบัสให้แก่พวกเขา และเมื่อให้โบยตีพระเยซูแล้ว จึงมอบให้พวกเขาเอาไปตรึงที่กางเขน’
- ศรีษะถูกสวมด้วยมงกุฎหนาม มาระโก 15:17 ‘พวกเขาเอาเสื้อสีม่วงมาสวมให้พระองค์เอาหนามสานเป็นมงกุฎมาสวมพระเศียรพระองค์’
- พระเศียรพระเยซูถูกตีด้วยไม้้อ มาระโก 15:19 ‘แล้วพวกเขาเอาไม้้อตีพระเศียรของพระองค์ถ่มน้ำลายรดพระองค์ และคุกเข่าลงนมัสการพระองค์’
- ในอิสยาห์จะทราบได้ว่าพระเยซูทรงระทมทุกข์และคุ้นเคยกับความเศร้าโศก อิสยาห์ 53:3 ‘ท่านถูกดูหมิ่นและถูกทอดทิ้งเป็นคนที่รับความเจ็บปวดและคุ้นเคยกับความทุกข์ยากและเป็นคั่งผู้ซึ่งคนทั้งหลายหันหน้าหนี ท่านถูกดูหมิ่น และเราไม่ได้นับถือท่าน’

## ค. พระเยซูทรงตายบนไม้กางเขนเพื่อเรา

อิสยาห์ 53:6 ‘เราทุกคนหลงทางไปเหมือนแกะ ต่างคนต่างหันไปตามทางของตนเอง และพระยาห์เวห์ทรงวาง ความผิดบาปของเราทุกคนลงบนตัวท่าน’

โรม 5:8 ‘แต่พระเจ้าทรงสำแดงความรักของพระองค์แก่เรา คือขณะที่เรายังเป็นคนบาปอยู่นั้น พระคริสต์สิ้นพระชนม์เพื่อเรา’

ลูกา 23:33 ‘เมื่อไปถึงสถานที่แห่งหนึ่งที่เรียกว่ากะ โหลทศิระเขาก็ตรึงพระองค์ไว้ที่นั่นบนกางเขนพร้อมกับผู้ร้ายสองคนนั้น ข้างขวาคนหนึ่งข้างซ้ายคนหนึ่ง’

โรม 4:25 ‘คือพระเยซูผู้ทรงถูกมอบให้ถึงความตาย เพราะการล่วงละเมิดของเรา คือผู้ที่พระเจ้าทรงให้เป็นขึ้น เพื่อให้เราเป็นคนชอบธรรม’



1 เปโตร 2:24 ‘พระองค์เองได้ทรงรับแบกบาปทั้งหลายของเราไว้ในพระกายของพระองค์ ที่ดิน ไม่นั้น เพื่อที่เราจะตายต่อบาปได้ และดำเนินชีวิตเพื่อความชอบธรรม ด้วยบาดแผลของพระองค์ พวกท่านจึงได้รับการรักษาให้หาย’

พระเยซูคริสต์ทรงเสด็จเข้ามาในโลกเพื่อตายไถ่บาปแทนเราพระเยซูมาเพื่อสละชีวิตตนเองเพื่อเรา

(มัทธิว 20:28)

ง.พระเยซูทรงเป็นขึ้นจากความตาย ขณะที่พระเยซูทรงมีชีวิตก่อนหน้านั้น พระองค์ทรงทำนายว่าพระองค์จะเป็นขึ้นมาจากความตาย พระองค์ทรงทำทนายศัตรูของพระองค์

ยอห์น 2:19-22 “ถ้าทำลายวิหารนี้เราจะสร้างขึ้น ภายในสามวัน”

เราได้อ่านถึงความสำคัญในเรื่องความตายและการเป็นขึ้นมาจากความตายของพระเยซูคริสต์ใน 1 โครินธ์บทที่

1 โครินธ์ 15:1-4 <sup>1</sup>พี่น้องทั้งหลาย ข้าพเจ้าขอให้คำนึงถึงข่าวประเสริฐที่ข้าพเจ้าเคยประกาศแก่ท่านทั้งหลาย นั้น พวกท่านได้รับไว้และได้ตั้งมั่นอยู่บนนั้นแล้ว <sup>2</sup>และท่านจะได้รับความรอดโดยข่าวประเสริฐนั้นถ้าพวกท่านยัง ยึดมั่นในคำที่ข้าพเจ้าประกาศนั้น นอกจากว่าท่านเชื่อแบบไร้ผล

<sup>3</sup>เพราะว่าข้าพเจ้าได้มอบเรื่องสำคัญที่สุดที่ได้รับมานั้นแก่พวกท่านคือพระคริสต์ด้วยพระชนม์เพราะบาปของเรา ตามที่เขียนไว้ในพระคัมภีร์ <sup>4</sup>และทรงถูกฝังไว้ แล้ววันที่สามพระองค์ทรงถูกทำให้เป็นขึ้นมา ตามที่เขียนไว้ใน พระคัมภีร์

โรม 4:25 คือพระเยซูผู้ทรงถูกมอบให้ถึงความตาย เพราะการล่วงละเมิดของเรา คือผู้ที่พระเจ้าทรงให้เป็นขึ้น เพื่อให้เราเป็นคนชอบธรรม เราได้เรียนรู้ในเรื่องการเป็นขึ้นมาจากความตายของพระเยซู

เมื่อพระเยซูทรงเป็นขึ้นมาจากความตาย สิ่งนั้นพิสูจน์ให้เห็นว่าทุกอย่างที่พระองค์ได้พูดไว้และสัญญาไว้ เป็นความจริง นอกจากนั้นแล้วยังทำให้เราเห็นด้วยว่าพระเยซูทรงมีฤทธิ์เดชอำนาจเหนือความตาย เจก เช่นเดียวกับ พระเยซู เมื่อวันนั้น มาถึง เราทุกคนก็จะเป็นขึ้นมาจากความตายด้วยเช่นกัน

ต่อไปนี้เป็นคำถาม 5 ข้อ สำหรับบทเรียนที่สี่:

พระเยซูทรงทำอะไรเพื่อเรา?

1. ทำไมพระเยซูจึงเสด็จลงมาจากรสวรรค์ และสิ่งนี้แสดงให้เห็นถึงความรักที่พระองค์มีต่อเราอย่างไร?
2. พระเยซูทรงทนทุกข์ทรมานแบบใด และเหตุใดพระองค์ จึงทรงทนทุกข์ทรมานนี้?
3. เหตุใดการสิ้นพระชนม์บนไม้กางเขนของพระเยซูจึงมีความสำคัญต่อการอภัยบาปของเรา?
4. การฟื้นคืนพระชนม์ของพระเยซูแสดงให้เห็นอะไรเกี่ยวกับพลังอำนาจและคำสัญญาของพระองค์?
5. การรู้ว่าพระเยซูทรงทำอะไรเพื่อเรา เปลี่ยนมุมมองของเราที่มีต่อพระองค์และชีวิตของเราอย่างไร?

### บทที่ 3 ความรอด

#### ก. โจร 2 คน

มีโจรสองคน คนหนึ่งถูกตรึงอยู่ด้านขวามือและอีกคนหนึ่งถูกตรึงอยู่ด้านซ้ายมือของพระเยซู โดยในตอนแรก โจรทั้งสองคนนั้นก็ไต่เยาะเย้ย พระเยซู

มัทธิว 27:41-44 <sup>41</sup> พวกหัวหน้าปุโรหิตกับพวกธรรมาจารย์และพวกผู้ใหญ่ก็เยาะเย้ยพระองค์เหมือนกันว่า

<sup>42</sup> “เขา ช่วยคนอื่นให้รอดได้ แต่ช่วยตัวเองไม่ได้ เขาเป็นกษัตริย์ของชนชาติอิสราเอล ให้เขาลงมาจากกางเขนเดี๋ยวนี้เถิด เราจะได้เชื่อบ้าง” <sup>43</sup> เขาวางใจพระเจ้าถ้าพระองค์พอพระทัยตัวเขาก็ขอให้ทรงช่วยเขาเดี๋ยวนี้เถิด เพราะเขากล่าวว่า เขาเป็นพระบุตรของพระเจ้า” <sup>44</sup> แม้แต่โจรสองคนที่ถูกตรึงพร้อมกับพระองค์ก็คำว่า ‘พระองค์ช่วย’

หลังจากอยู่กับพระเยซูเป็นระยะเวลาไม่นานหนึ่งในโจรได้เปลี่ยนความคิด

ลูกา 23:39-43 <sup>39</sup> ผู้ร้ายคนหนึ่งที่ถูกตรึงไว้จึงพูดหมิ่นประมาทพระองค์ว่า “เจ้าเป็นพระคริสต์ไม่ใช่หรือ? จงช่วยตัวเองกับเราทั้งสองให้รอดเถิด” <sup>40</sup> แต่อีกคนหนึ่งห้ามปรามเขาว่า “เจ้าไม่เกรงกลัวพระเจ้าหรือ? เพราะเจ้าก็ถูกลงโทษเหมือนกัน” <sup>41</sup> และเราทั้งสองก็สมควรกับโทษนั้นจริง เพราะเราได้รับผลสมกับการกระทำ แต่ท่านผู้นี้ไม่ได้ทำผิดอะไรเลย” <sup>42</sup> แล้วคนนั้นจึงทูลว่า “พระเยซู ขอพระองค์ทรงระลึกถึงข้าพระองค์เมื่อพระองค์เสด็จเข้าไปในแผ่นดินของพระองค์” <sup>43</sup> พระเยซูทรงตอบเขาว่า “เราบอกความจริงกับท่านว่า วันนี้ท่านจะอยู่กับเราใน เมืองบรมสุขเกษม”

เป็นช่วงเวลาที่ยกย่องมากที่จะกลับใจและหันมาหาพระเยซู นั่นคือวันสุดท้ายในชีวิต โจรของเขาซึ่งเท่าที่เราทราบ โจรผู้นี้ไม่เคยติดตามพระเจ้ามาก่อน ถึงอย่างไรก็ตาม เขาเองก็ถูกตรึงกางเขนข้างๆ พระเยซูในตอนแรก เขาคำว่าพระเยซูแต่หลังจากได้ใช้ช่วงเวลาสั้นๆกับพระองค์พระผู้เป็นเจ้า เขาได้กลับใจแก้ต่างกับ พระเยซู และขอพระเยซูที่จะจดจำเขาเมื่อถึงเวลาที่เขาเข้าสู่อาณาจักรสวรรค์นิรันดร์กาล นี่เป็นภาพที่ยอดเยียมมากเกี่ยวกับเรื่องความรอด โจรรู้ว่าตัว เขาเองเป็นคนบาปและบอกว่า “เราถูก ลงโทษอย่างยุติธรรม เพราะเรากำลังได้รับในสิ่งที่เราสมควรจะได้รับ” โจรได้เปลี่ยนแนวความคิดของเขา ซึ่ง เป็นความหมายของการกลับใจ จากนั้นเขาได้ร้องเรียกให้พระเยซูช่วยเขาด้วยความเชื่อเขาเชื่อว่าพระเยซู สามารถช่วยเขาให้รอดได้เมื่อถึงเวลาที่เขาเข้าสู่อาณาจักรสวรรค์นิรันดร์กาลพระเยซูทรงเห็นการกลับใจและ ความเชื่อของเขาจึงได้ตรัสว่า “เราจะบอกความจริงแก่เจ้าว่านับแต่นี้ไปเจ้าจะอยู่กับ เรานบนสวรรค์”

ช่วงเวลาที่โจรคนนั้นได้เสียชีวิตลง เขาได้มุ่งตรงสู่สวรรค์เพื่อไปอยู่กับพระเยซูตลอดนิรันดร์กาล ช่างเป็นเรื่องที่อัศจรรย์มากสิ่งนี้เป็นเหมือนภาพที่สื่อถึงว่าเราได้รับความรอดได้ยังไงด้วยเราไม่ได้รับความรอด เพียงเพราะว่าเราได้รับใช้พระเยซูตลอดทั้งชีวิตของเรา ชายผู้นี้ไม่ได้ทำอะไรเลยเพื่อพระเจ้า เขาไม่มีความสามารถที่จะรับใช้องค์พระผู้เป็นเจ้า เพราะว่ามีมือและเท้า ทั้งสองของเขาถูกตรึงด้วยตะปูบนไม้กางเขน แต่ถึงยังไงก็ตามเขาได้ทำอยู่สามสิ่ง คือ อย่างแรก เขาได้ตระหนักว่าเขาเป็นคนบาป อย่างที่สอง เขาได้กลับใจ และหันจากแนวทางที่ชั่วของเขา และอย่างที่สาม เขาได้ร้องขอให้พระเยซูจดจำเขาเมื่อถึงเวลาที่เขาเข้าสู่อาณาจักรสวรรค์นิรันดร์กาล

นี่คือวิธีการที่คนได้มาเป็นคริสเตียนและมีชีวิตนิรันดร์กาลกับพระเยซู อีกชื่อหนึ่งของแผ่นดินสวรรค์ คือเมืองบรมสุขเกษม

### ข.เรามีปัญหาเพียงพระเจ้าเท่านั้นที่แก้ไขได้

ปัญหาของเรานั้นเหมือนกับ คนทุกคนใน โลกนี้คือ เราเป็นคนบาป เราอ่านใน โรม 3:23 *‘เพราะว่าทุกคน ทำบาปและเสื่อมจากพระสิริของพระเจ้า’* พระเจ้าทรงบริสุทธิ์ซึ่งหมายถึงพระองค์ทรงปราศจากบาปสวรรค์นั้นบริสุทธิ์ โดยผ่านทาง การอภัยบาปเท่านั้นที่จะสามารถทำให้พระเจ้ายอมรับเราและอนุญาตให้เราเข้าสู่แผ่นดินสวรรค์ได้

กล่าวโดยสรุปคือ เราทุกคนล้วนมีปัญหา ซึ่งปัญหานั้นก็คือทุกคนถูกแยกจากพระเจ้าผู้ทรงบริสุทธิ์ เพราะความบาปและจึงทำให้ไม่สามารถเข้าสู่แผ่นดินสวรรค์ได้

ปัญญาจารย์ 7:20 *‘แน่ทีเดียวไม่มีคนชอบธรรมสักคนเดียวบนแผ่นดินโลก ที่ทำแต่ความดี และไม่เคยทำบาปเลย’*

เราทุกคนเป็นผู้หลงหายเพราะบาปของเราข่าวดีคือพระเยซูเสด็จมาในโลกเพื่อช่วยเราทุกคนที่หลงหาย *‘ลูกา 19:10 เพราะว่าคุณตรมมนุษย์มาเพื่อจะแสวงหาและช่วยผู้ที่หลงหายไปในัน ให้รอด’* ซึ่งนี่คือสาเหตุที่พระเยซู ทรงมาตายบนไม้กางเขนเพราะการเสียดสีของพระองค์บนไม้กางเขนจึงทำให้เรามีโอกาสที่จะได้รับการอภัย

ยอห์น 3:16 *‘พระเจ้าทรงรัก โลกดังนี้คือได้ประทานพระบุตรองค์เดียวของพระองค์เพื่อทุกคนที่วางใจในพระบุตรนั้นจะไม่พินาศ แต่มีชีวิตนิรันดร์’*

โรม 5:8 *‘แต่พระเจ้าทรงสำแดงความรักของพระองค์แก่เรา คือขณะที่เรายังเป็นคนบาปอยู่นั้น พระคริสต์สิ้นพระชนม์เพื่อเรา’*

มาระโก 10:45 *‘เพราะว่าคุณตรมมนุษย์ไม่ได้มาเพื่อรับการปรนนิบัติ แต่มาเพื่อจะปรนนิบัติคนอื่น และให้ชีวิตของ ท่านเป็นค่าไถ่คนจำนวนมาก’*

ยอห์น 15:12-13 <sup>12</sup> “บัญญัติของเราคือให้พวกท่านรักกันและกัน เหมือนอย่างที่เรารักท่าน <sup>13</sup> ไม่มีใครมีความรัก ยิ่งใหญ่กว่านี้ คือการสละชีวิตเพื่อมิตรสหายของตน’

ทิตัส 2:13-14 <sup>13</sup> ในขณะที่เรากำลังรอคอยความหวังอันน่ายินดี และการมาปรากฏของพระสิริของพระเจ้า ยิ่งใหญ่ คือพระเยซูคริสต์พระผู้ช่วยให้รอดของเรา <sup>14</sup> พระองค์ประทานพระองค์เองแก่เรา เพื่อให้เราได้พ้นจากการ อธรรมทุกอย่าง และเพื่อชำระเราให้บริสุทธิ์ จะได้เป็นประชากรของพระองค์ โดยเฉพาะซึ่งมีใจ กระตือรือร้นที่จะทำการดี’

### ค. กลับใจจากความบาปของคุณ

กิจการ 3:19 ‘เพราะฉะนั้นท่านทั้งหลายจงกลับใจและหันมาหาพระเจ้า เพื่อที่ว่าความผิดบาปของพวกท่านจะได้รับการลบล้าง’

2เปโตร 3:9 ‘องค์พระผู้เป็นเจ้าไม่ได้ทรงเฉื่อยช้าในเรื่องพระสัญญาของพระองค์ตามที่บางคนคิดนั้นแต่ทรงอดทนกับพวกท่าน พระองค์ไม่ทรงประสงค์ให้ใครพินาศเลย แต่ประสงค์ให้ทุกคนกลับใจใหม่’

มัทธิว 4:17 ‘ตั้งแต่นั้นมา พระเยซูทรงตั้งต้นประกาศว่า “จงกลับใจใหม่ เพราะว่าแผ่นดินสวรรค์มีมาใกล้แล้ว”

เอเสเคียล 18:32 ‘เราไม่มีความพอใจในความตายของผู้ใด จงหันกลับและมีชีวิตอยู่’ พระยาห์เวห์องค์เจ้านาย ตรัสดังนั้นแหละ’

กิจการ 17:30 ‘ในเวลาที่มีมนุษย์ยังขาดความรู้ พระเจ้าไม่ทรงถือโทษ แต่บัดนี้ พระเจ้าตรัสสั่งมนุษย์ทั้งปวงทั่วทุกแห่งให้กลับใจใหม่’

### การกลับใจคืออะไร

การกลับ ใจหมายถึงการหันกลับและมุ่งไปทางอื่นเราหันกลับ จากความบาปของเราและหันไปหาพระเจ้าเราหันจากวิถีชีวิตเก่าของเราและติดตามพระเยซู

มาระโก 1:15 ‘โดยตรัสว่า “เวลากำหนดมาถึงแล้วและแผ่นดินของพระเจ้ก็มาใกล้แล้ว จงกลับใจใหม่ และเชื่อ ข่าวประเสริฐ”

ง. เชื่อหรือมีความเชื่อในพระเยซูคริสต์ คำว่า ‘ความเชื่อ’ และ ‘เชื่อ’ มีความหมายเหมือนกัน เราอ่านในฮีบรู 11:1 ‘ความเชื่อคือความมั่นใจในสิ่งที่หวังไว้ เป็นความแน่ใจในสิ่งที่มองไม่เห็น’ ตัวอย่างเกี่ยวกับ ความเชื่อ 2 ตัวอย่าง

1. เรามั่นใจว่าพระเจ้า ทรงอยู่แม้ว่าเราจะมองไม่เห็นพระองค์ก็ตาม สิ่งนี้คือความเชื่อ
2. ด้วยตาของเราเราไม่สามารถเห็นถึงความคิดของพระเจ้า ได้แต่เราเองก็ยัง เชื่อด้วยความมั่นใจเต็มเปี่ยมว่า

พระองค์ทรงดี สิ่งนี้เองก็คือความเชื่อด้วยเช่นกัน เพื่อที่จะเชื่อ หมายถึงว่าเราวางใจในความจริงของพระเจ้า อีกความหมายหนึ่งก็คือ เรามีความแน่ใจ อย่างเต็มเปี่ยมว่าทุกสิ่งที่พระเจ้าทรงตรัสล้วนเป็นความจริง

1 โครินธ์ 15:2-4 <sup>2</sup>และท่านจะได้รับความรอดโดยข่าวประเสริฐนั้นถ้าพวกท่านยังยึดมั่นในคำที่ข้าพเจ้า ประกาศ นั้นนอกจากว่าท่านเชื่อแบบไร้ผล<sup>3</sup> เพราะว่าข้าพเจ้าได้มอบเรื่องสำคัญที่สุดที่ได้รับมานั้นแก่พวกท่าน คือพระ คริสต์วายพระชนม์เพราะบาปของเรา ตามที่เขียนไว้ในพระคัมภีร์<sup>4</sup> และทรงถูกฝังไว้แล้ววันที่สาม พระองค์ทรง ถูกทำให้เป็นขึ้นมา ตามที่เขียนไว้ในพระคัมภีร์

ตัวอย่างเพิ่มเติมอีก 2 ตัวอย่างเกี่ยวกับความเชื่อ ถ้าเราอ่านในพระคัมภีร์“พระคริสต์ทรงตายเพราะบาปของเรา ตามที่เขียนไว้ในพระวจนะคำ”และเรา มีความแน่ใจว่าสิ่งนี้คือความจริงดังนั้นเราก็จะมีความเชื่อถ้าเรามั่นใจ ว่าพระเยซูทรงสิ้นพระชนม์ถูกฝังและฟื้นขึ้นมาจากความตายในวันที่สามดังนั้นเราก็เชื่อในข่าวประเสริฐ ปัญหาที่มนุษย์ทุกคนมีคือการที่เราแยกจากพระเจ้าเพราะความบาปของเราพระเจ้านั้นมีทางออกสำหรับทุกปัญหา หากเรากลับใจใหม่และเชื่อในพระเยซูพระเจ้าจะทรงทำลายปัญหาเกี่ยวกับความบาปซึ่งเมื่อความบาปถูกล้าง แล้วเราก็ไม่ได้ถูกตัดขาดจากพระเจ้าอีกต่อไปพระเยซูทรงทำลายความบาปโดยการตายบนไม้กางเขนทุกคนที่ กลับใจใหม่จากบาปของพวกเขา และเชื่อในพระเยซูและเชื่อในสิ่งที่พระองค์ได้ทรงทำเพื่อเรา ก็สามารถที่จะ ได้รับชีวิตนิรันดร์และมีความสัมพันธ์ที่เป็นนิรันดร์กับพระเจ้าตลอดไป

พระเจ้าทรงปรารถนาที่จะมีความสัมพันธ์ที่ดีกับมนุษย์ เพราะพระเจ้าทรงรักโลก จนได้ส่งพระเยซูลงมาตาย แทนบาปของเรา“ยอห์น 3:16 พระเจ้าทรงรักโลกดังนี้คือ ได้ประทานพระบุตรองค์เดียวของพระองค์เพื่อทุกคน ที่วางใจในพระบุตรนั้นจะไม่มีพินาศ แต่มีชีวิตนิรันดร์” (ยอห์น 3:16) ทันทีที่เราเชื่อ เราจะได้รับชีวิตนิรันดร์ และวันหนึ่ง เราจะ ไปอยู่บนแผ่นดินสวรรค์กับพระเจ้าตลอดนิรันดร์กาล

เราสามารถอธิษฐานเป็นคำอธิษฐานดังนี้ “พระเยซูข้าพระองค์เชื่อในพระองค์ข้าพระองค์ยอมรับว่าข้าพระองค์ ต้องการการอภัยบาป ข้าพระองค์อยากที่จะหนีเสียจากความบาปและหันมาหาพระองค์ ขอบพระคุณพระองค์ ที่ทรงสิ้นพระชนม์บนไม้กางเขนเพื่อบาปของข้าพระองค์ ข้าพระองค์ไว้วางใจในการเสียดชะของพระองค์ ขอบพระคุณพระองค์ที่เวลานี้ข้าพระองค์สามารถเข้า สู่แผ่นดินสวรรค์ได้แล้ว”

**เมื่อคุณอธิษฐานเช่นนี้แล้วพระเยซูทรงสัญญาว่าจะเสด็จเข้ามาในชีวิตของคุณ**

ยอห์น 14:23 ‘พระองค์ตรัสตอบเขาว่า “ถ้าใครรักเรา คนนั้นจะประพฤติตามคำของเรา และพระบิดาจะทรง รัก เขาแล้วเราทั้งสองจะมาหาเขาและจะอยู่กับเขา’

กาลาเทีย 2:20 ‘ข้าพเจ้าเอง ไม่มีชีวิตอยู่ต่อไป แต่พระคริสต์ต่างหากที่ทรงมีชีวิตอยู่ในข้าพเจ้า ชีวิตซึ่งข้าพเจ้า ดำเนินอยู่ในร่างกายขณะนี้ข้าพเจ้าดำเนินอยู่โดยความเชื่อในพระบุตรของพระเจ้าผู้ได้ทรงรักข้าพเจ้าและได้ ทรงสละพระองค์เองเพื่อข้าพเจ้า’

ในเวลานี้คุณได้ต้อนรับพระเยซูเข้ามาในชีวิตของคุณให้หาโอกาสบอกต่อกับคนอื่นๆถึงสิ่งที่คุณได้ทำ  
จ. บอกคนอื่นๆ

คุณได้รับความรักของพระเจ้าชีวิตนิรันดร์ และการอภัยบาป เวลานี้เป็นช่วงเวลาที่จะบอกต่อไปยังเพื่อน  
ทั้งหลายและครอบครัวของคุณพวกเขาจำเป็นต้องได้ยินว่าพระเจ้า รักเขามากแค่ไหนจนได้ส่งพระบุตร องค์  
เดียวของพระองค์ลงมาตายแทนบาปของพวกเขา

โรม 10:13-14<sup>13</sup> เพราะว่าผู้ที่ร้องออกพระนามขององค์พระผู้เป็นเจ้าจะรอด<sup>14</sup> แต่พวกที่ยังไม่เชื่อในพระองค์  
จะพูดต่อพระองค์ได้อย่างไร? และพวกที่ยังไม่ได้ยินถึงพระองค์ จะเชื่อในพระองค์ได้อย่างไร? และเมื่อไม่  
มีผู้ประกาศเขาจะได้ยินถึงพระองค์อย่างไร?

ข้อควรจำเมื่อเราบอกเรื่องพระเยซูแก่คนอื่น มี 7 ข้อดังนี้

1. **อธิษฐาน** – อธิษฐานด้วยความกล้าอธิษฐานขอสติปัญญาในสิ่งที่จะพูด อธิษฐานเพื่อสำหรับโอกาส และ  
อธิษฐานเพื่อคนเหล่านั้น ที่จะเปิดหัวใจของเขาเพื่อรับเอาสิ่งที่เราจะแบ่งปัน

2. **ฟัง** – ใช้เวลาในการฟังให้มากเท่ากับการพูด

3. **คำพยานส่วนตัว** – พูดแบ่งปันถึงสิ่งที่เกิดขึ้นกับคุณ คุณมีคำพยานส่วนตัวในสิ่งที่พระเจ้าทรงทำในชีวิตของ  
คุณบอกคนอื่นอย่างกล้าหาญเกี่ยวกับสิ่งดีทั้ง สิ้นที่พระเจ้าได้ทำเพื่อคุณ

4. **อย่าโต้เถียง** – พูดเกี่ยวกับสิ่งที่พระเยซูทำในชีวิตของคุณและสิ่งที่พระองค์สามารถทำได้ในชีวิตพวกเขา อย่า  
เข้าไปในบริบทของการโต้เถียงเกี่ยวกับประเด็นเรื่องการเมืองศีลธรรมและจริยธรรมให้บอก แก่คนเหล่านั้น  
ในเรื่องความรักของพระเยซู และวิธีที่พระองค์สามารถช่วยพวกเขาให้รอดพ้นจากความบาปได้

5. **การที่เราแยกออกจากพระเจ้า** – แบ่งปันเรื่องปัญหาของเราที่เป็นสิ่งที่ทำให้เราแยกจากพระเจ้า ท่องจำหรือ  
เขียนบันทึกข้อพระคัมภีร์ โรม 3:23 และ โรม 6:23 แล้วแบ่งปันข้อพระคัมภีร์นี้แก่พวกเขา

โรม 6:23 'เพราะว่าค่าจ้างของบาปคือความตาย แต่ของประทานจากพระเจ้าคือชีวิตนิรันดร์ในพระเยซูคริสต์  
องค์ พระผู้เป็นเจ้าของเรา'

โรม 3:23 'เพราะว่าทุกคนหาบาป และเสื่อมจากพระสิริของพระเจ้า'

6. คำตอบจากพระเจ้า – พูดเกี่ยวกับสิ่งที่เป็นคำตอบจากพระเจ้า ต่อปัญหาของการแยกจากพระเจ้าคือเมื่อพระเยซูตายบนไม้กางเขนและเป็นขึ้นมาจากความตายพระองค์ทรงจ่ายค่าไถ่บาปแทนเราให้แบ่งปัน 1เปโตร2:24

1 เปโตร 2:24 ‘พระองค์เองได้ทรงรับแบกบาปทั้งหลายของเราไว้ในพระกายของพระองค์ ที่ดินไม่นั้น เพื่อว่าเราจะตายต่อบาปได้ และดำเนินชีวิตเพื่อความชอบธรรม ด้วยบาดแผลของพระองค์ พวกท่านจึงได้รับการรักษาให้หาย’

7. นำอธิษฐานต้อนรับพระเยซู – ถ้าพวกเขาเชื่อในสิ่งที่คุณพูดกับ เขาให้ถามพวกเขาเพื่อให้อธิษฐานกับคุณ บอก เขาว่าพวกเขาสามารถต้อนรับพระเยซูได้เลยและรับเอาชีวิตนิรันดร์

ยอห์น 1:12 ‘แต่ทุกคนที่ยอมรับพระองค์ คือคนที่เชื่อในพระนามของพระองค์นั้น พระองค์ก็จะประทานสิทธิให้เป็นผู้ของพระเจ้า’

โรม10:13 ‘เพราะว่าผู้ที่ร้องออกพระนามขององค์พระผู้เป็นเจ้าจะรอด’

ตัวอย่างคำอธิษฐาน “พระเยซูที่รัก ข้าพระองค์รู้ว่าข้าพระองค์ได้ทำบาป และข้าพระองค์อธิษฐานขอการไถ่บาปในพระองค์และติดตามพระองค์ผู้ซึ่งเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้าและพระผู้ช่วยให้รอดขอทรงนำชีวิตของข้าพระองค์และช่วยให้ข้าพระองค์ทำตามน้ำพระทัยของพระองค์ในพระนามขององค์พระเยซูคริสต์เจ้าเอเมน”

## ฉ. ความมั่นใจในความรอด

ความรอดคือการเชื่อมั่นพึ่งพาในพระเยซูอย่างหนักแน่นเมื่อเราไว้วางใจในพระองค์อย่างต่อเนื่องเรา จะมีประสบการณ์ในฤทธิ์เดชของพระวิญญาณบริสุทธิ์ที่ทำงานในชีวิตเราเป็นฤทธิ์เดชพระวิญญาณบริสุทธิ์ที่ทำงานในชีวิตของเราซึ่งให้ความมั่นใจแก่เราว่าเราได้รับความรอดแล้วเราไม่เคยได้รับความรอดเพราะว่าเราทำบาปน้อยลงหรือทำสิ่งที่ดีมากขึ้น ยิ่งไงก็ตาม เรามั่นใจว่าพระเยซูทรงประทานพระวิญญาณบริสุทธิ์แก่เราเมื่อเรา เติบโตขึ้น ซึ่งเมื่อเราโตขึ้น เราก็จะทำบาปน้อยลงบ่อยขึ้น และทำในสิ่งที่พระเจ้า พอพระทัยมากขึ้น

2 โครินธ์ 1:21-22 <sup>21</sup> ผู้ทรงให้เราทั้งหลายทั้งหลายตั้งมั่นอยู่ในพระคริสต์ และผู้ที่ทรงเจิมเรานั้นคือพระเจ้า

<sup>22</sup> และ พระองค์ทรงประทับตราเรา และประทานพระวิญญาณไว้ในใจของเราเป็นมัดจำด้วย’

พระเจ้าทรงแสนดีที่ทรงหาทางช่วยเราเพื่อให้ได้รับการอภัย และได้อยู่กับพระองค์ในแผ่นดินสวรรค์

ตลอดนิรันดร์กาล ในเวลานี้เราเองที่เป็นคริสเตียน เป็นสิ่งสำคัญที่เราต้องจำไว้ว่าพระเจ้าทรงเป็นผู้ที่ทำให้สิ่งนี้เกิดขึ้น ไม่ใช่เพราะการทำความดีของเราที่ช่วยเราให้รอด แต่เป็นเพราะพระคุณพระเจ้าต่างหาก

### 5 คำถามสำหรับบทเรียนที่ 3 : ความรอด

1. อะไรที่เปลี่ยนใจของอาชญากรบนไม้กางเขน และพระเยซูทรงตอบสนองต่อความเชื่อของเขาอย่างไร?
2. เหตุใดการตระหนักว่าเราทุกคนเป็นคนบาปจึงมีความสำคัญ?
3. การกลับใจหมายความว่าอย่างไร และเหตุใดจึงจำเป็นต่อการติดตามพระเยซู?
4. เราจะรู้ได้อย่างไรว่าเราได้รับความรอดอย่างแท้จริง?
5. ทำไมเราจึงควรแบ่งปันข่าวประเสริฐของพระเยซูกับผู้อื่น และมีวิธีใดบ้างที่จะทำเช่นนั้นได้

### บทที่ 4 พระคุณพระเจ้า (GRACE)

#### ก. ความรอดคือของขวัญที่ให้เปล่า

ขณะที่พระเยซูกำลังจะสิ้นพระชนม์บนไม้กางเขนแทนบาปของเรา ให้จำไว้ว่ามีโจรสองคนอยู่ข้าง พระองค์ คนหนึ่งอยู่ด้านขวา และอีกคนอยู่ด้านซ้ายของพระองค์ พวกเขาได้ทำในสิ่งที่เลวร้ายหลายอย่างและสมควรที่จะได้รับการลงโทษในช่วงแรกของวันทั้งสองได้เยาะเย้ยพระเยซูแต่ในเวลาต่อมาของวันนั้นหนึ่งในพวกเขาเปลี่ยนความคิดโจรทางด้านซ้ายมือเริ่มที่จะคำว่าพระเยซูโดยพูดว่า“เจ้าเป็นพระคริสตไม่ใช่อะไรหรือ? จงช่วยตัวเองกับ เราทั้งสองให้รอดเถิด” แต่อีกคนหนึ่งห้ามปรามเขาว่า “เจ้าไม่เกรงกลัวพระเจ้าหรือ? เพราะเจ้าก็ถูกลงโทษเหมือนกัน”<sup>41</sup> และเราทั้งสองก็สมควรกับโทษนั้นจริง เพราะเราได้รับผลสมกับการกระทำแต่ท่านผู้นี้ไม่ได้ทำผิดอะไรเลย”<sup>42</sup> แล้ว คนนั้นจึงพูดว่า “พระเยซู ขอพระองค์ทรงระลึกถึงข้าพระองค์เมื่อพระองค์เสด็จเข้าไปในแผ่นดินของพระองค์”<sup>43</sup> พระเยซูทรงตอบเขาว่า“เราบอกความจริงกับท่านว่าวันนี้ท่านจะอยู่กับเราในเมืองบรมสุขเกษม” เรื่องนี้อยู่ใน พระธรรมลูกา 23:32-43 และ มัทธิว 27:44

ในเวลาที่มีโจรที่อยู่ด้านขวามือของพระเยซูก็อยู่ในแผ่นดินสวรรค์ตามจริงแล้ววันนั้นที่พระเยซูได้พูด คือ พระองค์ทรงอยู่เมืองบรมสุขเกษมเขาทำอะไรถึงคู่ควรแก่การทำให้เขาได้รับความรอดเขาไปโบสถ์หรือเขาอธิษฐานทุกวันหรือเขาประกาศข่าวประเสริฐหรือคำตอบคือไม่เลย! เขาไม่สามารถทำอะไรได้เลยเพราะว่าเขาถูกตรึงไว้บน ไม้กางเขน แต่เพราะเขาว่าเชื่อในพระเยซู ดังนั้นเขาจึงได้ขอให้พระเยซูระลึกถึงเขา และพระเยซูเอง ก็ทรงอภัยบาปแก่เขาโดยพระคุณของพระองค์

เราจำเป็นต้องเข้าใจว่าความรอดไม่ได้เกิดเพราะเราทำสิ่งที่ดี แต่ความรอดเกิดจากการที่พระเยซูได้ทรง ทำโดยการตายบนไม้กางเขนถ้าเราเชื่อว่าพระเยซูตายเพื่อเราบน ไม้กางเขนและไว้วางใจในพระองค์เราจะได้รับความรอด

ยอห์น 3:16 ‘พระเจ้าทรงรักโลกดังนี้คือ ได้ประทานพระบุตรองค์เดียวของพระองค์เพื่อทุกคนที่วางใจในพระบุตรนั้นจะไม่พินาศ แต่มีชีวิตนิรันดร์’



เพราะพระเจ้าทรงรักเรา พระองค์ จึงส่งพระบุตรของพระองค์เข้ามาในโลก พระเยซูทรงตายบนไม้กางเขน แทนบาปของเราทรงถูกฝังและในวันที่สามพระองค์ทรงฟื้นจากความตายถ้าเราเชื่อในสิ่งนี้เราจะมีชีวิตนิรันดร์ โลกิตของพระเยซูชำระล้างเราจากบาปทั้งสิ้นและไม่มีอะไรที่เราจะสามารถทำเพื่อเพิ่มเติมหรือจ่าย เพื่อแลกความรอดนี้ได้เลย

เอเฟซัส 3:8-9 <sup>8</sup> 'เพราะว่าท่านทั้งหลายได้รับความรอดแล้วด้วยพระคุณ โดยทางความเชื่อ ความรอดนี้ไม่ใช่มาจากตัวท่าน แต่เป็นของประทานจากพระเจ้า <sup>9</sup> ไม่ใช่มาจากการกระทำเพื่อไม่ให้ใครรอดได้'

พระคุณหมายถึงการที่คุณได้รับบางสิ่งบางอย่างที่เป็นการให้เปล่าโดยไม่คิดมูลค่า

เราได้รับพระคุณของพระเจ้า ผ่านทางความเชื่อ เมื่อเราเชื่ออย่างแท้จริงว่าพระเยซูคือใครและเชื่อในสิ่งที่พระองค์ทรงทำเพื่อเราเราก็จะได้รับการอภัยบาป

พระเจ้าทรงบอกเราเพิ่มเติมอีกว่าความรอด “ไม่ได้เกิดจากตัวเราเองแต่เป็นของขวัญจากพระเจ้า” ซึ่ง หมายถึงแม้กระทั่ง ความเชื่อที่ได้มอบแก่นั่นก็เป็นของขวัญ ด้วยพระองค์ทำแบบนี้เพราะพระองค์ทรงรักเรา

การตอบสนองของเรานั้นจึงจะต้องออกมาเป็นการขอบพระคุณ

โรม 6:23 'เพราะว่าค่าจ้างของบาปคือความตาย แต่ของประทานจากพระเจ้าคือชีวิตนิรันดร์ในพระเยซูคริสต์ องค์ พระผู้เป็นเจ้าของเรา'

## ข. ไม่ใช่ด้วยการกระทำ

เราไม่ได้รับความรอดผ่านการกระทำการไปโบสถ์การอธิษฐานและการแบ่งปันความเชื่อของเรา เป็นสิ่งที่ดีแต่สิ่งเหล่านั้นจะไม่ทำให้เราได้รับความรอดเราได้รับความรอดโดยความเชื่อเราสามารถให้แก่คนยากจนช่วยเหลือคนอื่น และร้องเพลงนมัสการได้ตลอดทั้งวัน แต่สิ่งเหล่านี้จะไม่ทำให้เราได้รับความรอด เรา ได้รับความรอดเพราะว่าสิ่งที่พระเยซูทรงทำเพื่อเรา คือการที่พระองค์ทรงตายบนไม้กางเขนเพื่อไถ่บาปของเรา

1ยอห์น 5:11-13 <sup>11</sup> 'และพยานหลักฐานนั้นก็คือพระเจ้าประทานชีวิตนิรันดร์แก่เราและชีวิตนี้มีอยู่ในพระบุตรของพระองค์ <sup>12</sup> คนที่มีพระบุตรก็มีชีวิต คนที่ไม่มีพระบุตรก็ไม่มีชีวิต <sup>13</sup> ข้อความเหล่านี้ข้าพเจ้าเขียนถึงท่านทั้งหลายที่วางใจในพระนามของพระบุตรของพระเจ้า เพื่อให้ท่านรู้ว่าท่านมีชีวิตนิรันดร์'

• เราได้รับความรอดโดยพระคุณของพระเจ้า

• ความรอดคือของขวัญที่ให้แก่

กิจการ 15:11 ‘แต่ตรงข้ามเราเชื่อว่าเราเองจะรอดโดยพระคุณของพระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้าเช่นเดียวกับพวกเขา’

กิจการ 4:12 ‘ในผู้อื่นความรอดไม่มีเลยเพราะว่านามอื่นซึ่งให้เราทั้งหลายรอดได้นั้นไม่โปรดให้มีท่ามกลางมนุษย์ทั่วได้ฟ้า’

กิจการ 16:31 ‘จงวางใจในพระเยซูองค์พระผู้เป็นเจ้าแล้วท่านและครอบครัวจะได้รับความรอด’ พระเจ้าพร้อมและเต็มใจที่จะประทานความรอดแก่ผู้ใดก็ตามที่ขอผ่านทางความเชื่อ

วิวรณ์ 3:20 ‘นี่แน่ะเรายืนเคาะอยู่ที่ประตูถ้าใครได้ยินเสียงของเราและเปิดประตูเราจะเข้าไปหาเขาและจะรับประทานอาหารร่วมกับเขา และเขาจะรับประทานอาหารร่วมกับเรา’

วิวรณ์ 22:17 ‘พระวิญญาณและเจ้าสาวกล่าวว่า “เชิญเสด็จมาเถิด” และให้คนที่ได้ยินกล่าวว่า “เชิญเสด็จมาเถิด” “คนที่กระหายเชิญเข้ามา ใครที่มีใจปรารถนา จงมารับน้ำแห่งชีวิตโดยไม่ต้องเสียอะไรเลย”’

#### คำถาม 5 ข้อ สำหรับบทเรียนที่ 4: พระคุณของพระเจ้า

1. อาชญากรบนไม้กางเขนทำอะไรเพื่อรับความรอด และสิ่งนี้แสดงให้เห็นอะไรเกี่ยวกับพระคุณของพระเจ้า?
2. ทำไมความรอดจึงเรียกว่าเป็น “ของประทานฟรี” จากพระเจ้า?
3. เอเฟซัส 2:8-9 สอนเราอย่างไรเกี่ยวกับการได้รับความรอดโดยพระคุณ ไม่ใช่โดยการกระทำ?

เอเฟซัส 2:8-9 เพราะว่าท่านทั้งหลายได้รับความรอดโดยพระคุณเพราะความเชื่อ—และสิ่งนี้ไม่ได้มาจากตัวท่านเอง แต่เป็นของประทานจากพระเจ้า—ไม่ใช่โดยการกระทำ เพื่อว่าใครๆ จะรอดได้

4. ทำไมการเชื่อในพระเยซูจึงสำคัญสำหรับความรอด ตามที่กล่าวไว้ในกิจการ 4:12 และ 16:31?

กิจการ 4:12 “ความรอดไม่มีในผู้อื่น เพราะไม่มีนามอื่นใดภายใต้สวรรค์ที่ประทานให้แก่คนทั้งหลายเพื่อให้รอดได้”

กิจการ 16:31 พวกเขาตอบว่า “จงเชื่อในพระเยซูเจ้า แล้วท่านและครอบครัวของท่านจะได้รับความรอด”

5. เราจะยอมรับคำเชิญจากพระเจ้าสำหรับชีวิตนิรันดร์ตามที่อธิบายไว้ในวิวรณ์ 3:20 และ 22:17 ได้อย่างไร?

วิวรณ์ 3:20 “เราอยู่ที่นั่นยืนเคาะอยู่ที่ประตูถ้าใครได้ยินเสียงของเราและเปิดประตู เราจะเข้าไปรับประทานอาหารกับคนนั้น และเขาจะรับประทานอาหารกับเราด้วย”

วิวรณ์ 22:17 พระวิญญาณและเจ้าสาวตรัสว่า “จงมา!” และผู้ใดได้ยินก็ให้กล่าวว่า “จงมา!” ผู้ใดกระหายก็ให้มา ผู้ใดปรารถนาก็ให้มารับของขวัญ เป็นน้ำแห่งชีวิตโดยไม่ต้องเสียเงิน

## บทที่ 5 สิ่งที่เราควรทำในฐานะคริสเตียน

### พระบัญญัติสำคัญที่สุดของพระเจ้า

พระเจ้าทรงบอกไว้อย่างชัดเจนถึงวิธีการที่เราจะดำเนินชีวิตในฐานะผู้ติดตามของพระองค์ ในมาระโก 12:28-29 พระเยซูบอกเราถึงพระบัญญัติที่สำคัญที่สุดสองอย่างจากทั้งหมด

<sup>28</sup> มีธรรมาจารย์คนหนึ่งเข้ามาใกล้ เมื่อได้ยินพวกเขาถกเถียงกัน และเห็นว่าพระองค์ทรงตอบพวกเขาได้ดีจึงทูลถามพระองค์ว่า “พระบัญญัติข้อไหนสำคัญที่สุด?”

<sup>29</sup> พระเยซูจึงตรัสตอบคนนั้นว่า “พระบัญญัติอันดับแรกคือ โอ ชนอิสราเอล จงฟังเถิด องค์พระผู้เป็นเจ้าของเราเป็นพระเจ้าองค์เดียว<sup>30</sup> พวกท่านจงรักองค์พระผู้เป็นเจ้าผู้เป็นพระเจ้าด้วยสุดใจของท่านด้วยสุดจิตของท่านด้วย สุดความคิดของท่านและด้วยสุดกำลังของท่าน <sup>31</sup> ส่วนพระบัญญัติที่สำคัญอันดับสองคือ จงรักเพื่อนบ้านเหมือน รักตนเอง ไม่มีพระบัญญัติอื่นใดที่สำคัญยิ่งกว่าพระบัญญัติเหล่านี้” (มาระโก 12:28-31)

ถ้าเราจะถามว่า การที่ตัวเองเป็นคริสเตียน ฉันต้องทำอะไรดีในตอนนี คำตอบคือ รักพระเจ้าและรัก เพื่อนบ้าน

เราจะแสดงออกความรักที่เรามีต่อพระเจ้าได้อย่างไร

#### A. เรารักพระเจ้าโดยการเชื่อฟังพระองค์

ยอห์น 14:23 ‘พระองค์ตรัสตอบเขาว่า “ถ้าใครรักเรา คนนั้นจะประพฤติตามคำของเรา และพระบิดาจะทรงรักเขา แล้วเราทั้งสองจะมาหาเขาและจะอยู่กับเขา’

1ยอห์น 5:3 ‘เพราะว่าความรักต่อพระเจ้าเป็นอย่างนี้คือเมื่อเราประพฤติตามพระบัญญัติของพระองค์ และพระบัญญัติของพระองค์นั้นไม่เป็นภาระหนักเกินไป’

เพื่อที่จะเชื่อฟังพระเจ้า เราจะต้องรู้ว่าพระคัมภีร์บอกไว้ว่าอย่างไรและทำตาม ฟังถ้อยคำพระเจ้าที่คริสตจักรอ่าน. พระคัมภีร์และเชื่อฟังทำตามแม้กระทั่งหนังสือเล่มนี้ที่คุณกำลังอ่านอยู่นั้นคุณก็ควรฟังอย่างดีในแต่ละบทเรียน และทำตามคำสอนนั้น สิ่งนี้ไม่ได้หมายถึงว่าทุกอย่างที่ทำเพื่อพระเจ้าจะเป็นเรื่องง่าย แต่ถ้าเรารักพระเจ้าอย่างแท้จริง เรายินดีที่จะทำทุกอย่างตามที่พระองค์ทรงบอกแก่เรา

#### ข. เรารักพระเจ้าโดยการพูดคุยกับพระองค์

การอธิษฐานคือการพูดคุยกับพระเจ้า บอกปัญหาของคุณให้พระเจ้าได้รู้ ขอพระองค์ช่วยคุณพูดคุยกับ พระองค์ในทุกเรื่อง

1 เรสะโลนิกา 5:17 ‘จงอธิษฐานอย่างสม่ำเสมอ’ พระเยซูทรงสอนเราว่าทุกคนควรอธิษฐานและอย่างยอมแพ้

ลูกา 18:1 ‘พระเยซูตรัสอุปมาเรื่องหนึ่งให้พวกเขาฟัง เพื่อสอนว่าเขาทั้งหลายควรอธิษฐานอยู่เสมอและไม่อ่อนระอาใจ’

### ค. เรารักพระเจ้าโดยการขอบพระคุณ

ขอบพระคุณพระเจ้าในทุกเรื่องที่พระองค์ทรงประทานเพื่อเรา ขอบคุณพระองค์สำหรับความรอด ขอบคุณพระองค์สำหรับทุกสิ่งที่พระองค์ทรงประทานให้แก่คุณ

1 เรสะโลนิกา 5:18 ‘จงขอบพระคุณในทุกกรณี เพราะนี่แหละเป็นพระประสงค์ของพระเจ้า สำหรับพวกท่านใน พระเยซูคริสต์’

โคโลสี 4:2 ‘จงอุทิศตัวในการอธิษฐาน จงเฝ้าระวังในเรื่องนี้ด้วยการขอบพระคุณ’

ฮีบรู 13:15 ‘เพราะฉะนั้น ให้เราถวายคำสรรเสริญเป็นเครื่องบูชาแด่พระเจ้าตลอดไปโดยทางพระองค์นั้น คือถวายผลจากปากที่ยอมรับเชื่อพระนามของพระองค์’

### ง. เรารักพระเจ้าโดยการสารภาพบาปของเรา

1 ยอห์น 1:9 ‘ถ้าเราสารภาพบาปของเรา พระองค์ทรงซื่อสัตย์และเที่ยงธรรม ก็จะทรงโปรดยกบาปของเราและ จะทรงชำระเราให้พ้นจากการอธรรมทั้งสิ้น’

สุภาษิต 28:13 ‘ผู้ซ่อนการละเมิดของตนไว้จะไม่เจริญแต่ผู้สารภาพและทงมันจะได้รับความกรุณา’

เราควรลองที่จะไม่ทำบาปสุดท้ายแล้วเราทุกคนก็จะทำบาปอยู่ดีแต่เมื่อเราทำบาปเราจำเป็นต้องสารภาพบาปของเราต่อพระเจ้า บอกพระองค์ถึงบาปของเราและทูลขอกำลังจากพระองค์ที่เราจะไม่ทำบาปนั้นซ้ำอีก

### จ. เรารักพระเจ้าโดยการกลับใจใหม่จากบาปของเรา

การสารภาพเป็นสิ่งที่ดี แต่เราเองก็จำเป็นต้องหันหนีจากบาปของเราและไม่ทำบาปอีก คำว่ากลับใจใหม่นั้นหมายถึงการหันหนี เราหันหนีจากบาปและไม่ทำบาปอีกต่อไป

ลูกา 5:32 ‘เราไม่ได้มาเพื่อเรียกคนชอบธรรม แต่มาเรียกคนบาปให้กลับใจใหม่’

ลูกา 15:10 ‘ในทำนองเดียวกัน เรบอกท่านทั้งหลายว่า จะมีความชื่นชมยินดีท่ามกลางพวกทูตสวรรค์ของพระเจ้าเรื่องคนบาปคนเดียวที่กลับใจใหม่’



## B. รักทุกคน

1 โครินธ์ 10:24 ‘อย่าให้ใครเห็นแก่ประโยชน์ส่วนตัว แต่จงเห็นแก่ประโยชน์ของคนอื่นๆ’

การมีความรักในลักษณะนี้เป็นวิธีการที่เราเชื่อฟังพระบัญชาของพระองค์ทุกอย่าง

กาลาเทีย 5:14 ‘เพราะว่าธรรมชาติทั้งสิ้นนั้นสรุปได้เป็นคำเดียว คือว่า จงรักเพื่อนบ้านเหมือนรักตนเอง’

เรารักเพื่อนบ้านอย่างไรให้เหมือนกับรักตัวเอง แล้วใครคือเพื่อนบ้านของเราละ พระเยซูบอกกับเราว่า เพื่อนบ้านของเราคือใครก็ตามที่เราเห็นว่าเขาคอนั้น ต้องการความช่วยเหลือ การแสดงความรักแก่พวกเขาคือการให้ความช่วยเหลือในส่วนที่เขาต้องการความช่วยเหลือ

ครั้งหนึ่งฟาริสีได้ถามพระเยซูว่า “ใครคือเพื่อนบ้านของข้าพระองค์” แทนที่จะตอบคำถามนั้นโดยตรง พระองค์กลับตอบด้วยการเล่าเรื่องของผู้เชี่ยวชาญเรื่องบัญญัติแทน

ลูกา 10:25-37 ‘มีผู้เชี่ยวชาญบัญญัติคนหนึ่งยืนขึ้นทดสอบพระองค์ ทูลถามว่า “ท่านอาจารย์ ข้าพเจ้าจะต้องทำอะไรเพื่อจะได้รับชีวิตนิรันดร์?” พระองค์ตรัสตอบว่า “ในธรรมชาติเขียนว่าอย่างไร? ท่านอ่านแล้วเข้าใจอย่างไร?” เขาทูลตอบว่า “พวกท่านจงรักองค์พระผู้เป็นเจ้าผู้เป็นพระเจ้าของท่านด้วยสุดใจของท่าน ด้วยสุดจิตของท่าน ด้วยสุดกำลังของท่าน และด้วยสุดความคิดของท่าน และจงรักเพื่อนบ้านเหมือนรักตนเอง” พระองค์จึง ตรัสกับเขาว่า “ท่านตอบถูกแล้ว จงไปทำอย่างนั้นแล้วจะได้ชีวิต แต่คนนั้นต้องการจะรักษาหน้าจึงทูลพระเยซู ว่า “ใครเป็นเพื่อนบ้านของข้าพเจ้า?” พระเยซูตรัสตอบว่า “มีชายคนหนึ่งลงจากกรุงเยรูซาเล็มไปยังเมืองเยรีโค และเขาถูกพวกโจรปล้น พวกโจรแย่งชิงเสื้อผ้าของเขา ทบตีเขา แล้วทิ้งเขาไว้ในสภาพที่เกือบจะตายแล้ว เผอิญมีปุโรหิตคนหนึ่งเดินมาตามทางนั้น เมื่อเห็นคนนั้นแล้วก็เดินเลยไปเสียอีกฟากหนึ่ง คนเลวก็เหมือนกัน เมื่อมาถึงที่นั่นและเห็นแล้วก็เลยไปเสียอีกฟากหนึ่ง แต่เมื่อชาวสะมาเรียคนหนึ่งเดินทางผ่านมาใกล้คนนั้นเห็นแล้วก็มีใจสงสารจึงเข้าไปหาเขาเอาเหล้าองุ่นกับน้ำมันเทใส่บาดแผลและเอาผ้ามาพันให้แล้วให้เขาขึ้นขี่สัตว์ ของตนเองพามาถึง โรงแรม และดูแลรักษาพยาบาลเขา วันรุ่งขึ้นก่อนจะไป เขาเอาเงินสองเดนาเรียนให้กับเจ้าของโรงแรมบอกว่า ‘ช่วยรักษาเขาด้วย สำหรับเงินที่ต้องเสียเกินกว่านี้จะใช้ให้เมื่อกลับมา’ ท่านเห็นว่าในสามคนนั้นคนไหนถือได้ว่าเป็นเพื่อนบ้านของคนที่ถูกปล้น?” เขาทูลตอบว่า “คือคนนั้นแหละที่แสดงความเมตตาต่อเขา” พระเยซูจึงตรัสกับเขาว่า “ท่านจงไปทาเหมือนอย่างนั้น” ในทางเดียวกันพระเยซูทรงรักพวกเราเราจำเป็นต้องรักผู้อื่นและมองคนที่อยู่ตรงหน้าเราสิ่งนี้อาจจะเป็นสิ่งที่เกี่ยวข้องในเรื่องของการน้ำใจในเรื่องการเงินของเรา เวลาของเรา และความสามารถของเรา ทูลขอพระเจ้าสำหรับสติปัญญาเพื่อเป็นแนวทางที่ดีที่สุดที่จะช่วยเหลือบุคคลที่พระเจ้าทรงนำมาอยู่ในทางของเราที่กำลังเดินไป

ยอห์น 13:34 ‘เราให้บัญญัติใหม่ไว้กับพวกท่าน คือให้รักซึ่งกันและกัน เรารักพวกท่านมาแล้วอย่างไร ท่านก็จงรักกันและกันด้วยอย่างนั้น’

วิธีที่สำคัญ ที่จะแสดงความรักแก่เพื่อนบ้านของเราคือโดยการบอกพวกเขาว่าพระเยซูทรงประทานอภัยบาปของเราและชีวิตนิรันดร์ถ้าเราเชื่อในพระองค์ พระวิญญูณบริสุทธิ์จะประทานใจกล้าแก่คุณและความที่เหมาะสมที่ควรจะพูดแก่คุณ เล่าเรื่องส่วนตัวของคุณว่าพระเยซูทรงเปลี่ยนแปลงชีวิตของคุณ

ยอห์น 13:35 'ถ้าท่านรักกันและกันดังนี้แหละทุกคนก็จะรู้ว่าท่านเป็นสาวกของเรา'

### C. การปลดปล่อยให้กับตนเอง

คุณสามารถปลดปล่อยตนเองให้เป็นอิสระจากการกดขี่ฝ่ายวิญญาณได้โดยผ่านการอธิษฐาน การสารภาพบาป และการปฏิเสธอย่างแข็งขันต่ออิทธิพลของมารคริสเตียนทุกคนสามารถได้รับเสรีภาพจากพันธนาการฝ่ายวิญญาณใดๆได้ ต่อไปนี้เป็นตัวอย่างของกระบวนการทำ

1. **รับรู้การทำสงครามฝ่ายวิญญาณ:** ตระหนักว่าผู้เชื่ออยู่ในการต่อสู้ฝ่ายวิญญาณอย่างต่อเนื่องและรับรู้ว่าอำนาจมารสามารถมีอิทธิพลหรือกดขี่คุกคามเราได้แต่มันไม่สามารถ "เข้าสิง" ผู้เชื่อที่แท้จริงได้
2. **การกลับใจและการสารภาพบาป:** การปลดปล่อยตนเอง รวมถึงการสารภาพบาป หรือความประพฤติที่ไม่สอดคล้องกับแบบอย่างของพระเจ้าของผู้นั้น เนื่องจากมันสามารถเปิดประตูต่างๆให้กับการได้รับอิทธิพลของมารได้ การกลับใจเป็นขั้นตอนที่จำเป็น เพื่อนำสู่การทำลายพันธนาการหรือสิ่งผูกมัดใดๆที่มีกับอำนาจมาร
3. **การปฏิเสธอิทธิพลของมาร:** ออกเสียงปฏิเสธสิ่งคิดพันใดๆที่วิญญาณชั่วมีหรือน่าจะมี ผู้เชื่อสามารถตัดสายสัมพันธ์กับมิดิของมารวิญญาณชั่วได้
4. **ประกาศสิทธิอำนาจในพระคริสต์:** พระคัมภีร์บอกกับเราว่าในพระนามพระเยซู เรามีสิทธิอำนาจเหนืออำนาจของมาร ผู้เชื่อทุกคนมีสิทธิอำนาจในการขานนามมารวิญญาณชั่วในพระนามพระเยซู โดยใช้ชัยชนะของพระคริสต์ที่มีเหนือความชั่วร้าย

คุณรู้สึกว่ามีวิญญาณชั่วเข้ามาครอบงำ กดขี่คุณและคุณอยากจะกำจัดมันออกไปไหม? พระเยซูทรงสามารถและเต็มใจที่จะปลดปล่อยคุณให้เป็นอิสระ หากคุณมีบาปในชีวิตที่ทำให้คุณรู้สึกติดและไม่สามารถหลุดจากมันได้ ให้คุณสารภาพและกลับใจจากบาปนี้ด้วยการอธิษฐานอย่างจริงจังต่อพระเจ้า เนื่องจากมันทำให้วิญญาณชั่วยังคงมีสิทธิอยู่ในชีวิตของคุณ ในฐานะคริสเตียนขณะนี้คุณมีสิทธิอำนาจในนามของพระเยซู ในการสั่งวิญญาณชั่วให้ออกไปจากชีวิตของคุณได้ ถ้าคุณรู้สึกว่าได้รับผลกระทบจากวิญญาณชั่ว ซึ่งเป็นผลจากการกระทำไม่ดีของผู้อื่น คุณสามารถปลดปล่อยการควบคุมของวิญญาณชั่วเหนือคุณได้ ด้วยการให้อภัยผู้ที่ทำร้ายคุณ ตอนนี้ให้คุณใช้อำนาจที่คุณมี เพราะบาปของคุณได้รับการอภัยแล้ว และพระวิญญูณบริสุทธิ์ประทับอยู่ภายในคุณจงบอกวิญญาณชั่วด้วยความเชื่อให้ออกไปจากชีวิตของคุณในนามของพระเยซู

## D. การป้องกันต่อต้านการเปิดประตูที่ไม่ถูกต้อง

1 เปโตร 5:8-9 “จงควบคุมตัวเองจงระวังระวังไว้ให้ดี ศัตรูของพวกท่านคือมารดุจสิงโตคำรามเดินวนเวียนเที่ยวเสาะหาคนที่มันจะกัดกินได้ จงต่อต้านมันด้วยใจมั่นคงในความเชื่อ...”

เอเฟซัส 6:10-11 “สุดท้ายนี้ จงเข้มแข็งขึ้นในองค์พระผู้เป็นเจ้า และในอำนาจอันทรงพลังของพระองค์ จงสวมยุทธภัณฑ์ทั้งชุดของพระเจ้าเพื่อจะสามารถต่อสู้กับอุบายของมารได้”

เปาโลสอนผู้เชื่อให้ “สวมยุทธภัณฑ์” ฝ่ายวิญญาณ โดยใช้อาวุธเช่น ความจริง ความชอบธรรม และพระคำของพระเจ้า ต่อต้านกับการโจมตีของมาร

เราสามารถต่อต้านการกดขี่ของมารได้ด้วยการอ่านและเชื่อฟังพระคัมภีร์ โดยตระหนักไว้ว่าการกระทำแห่งบาปนั้นสามารถเป็น “ประตูเปิด” สู่อารมณ์ชั่วร้ายในฝ่ายวิญญาณได้ การกลับใจและการสารภาพในทุกความบาปที่รับรู้ได้อย่างเป็นประจําจะปิดประตูเหล่านี้และรักษาตัวเราเองให้อยู่ในการปกป้องฝ่ายวิญญาณ

“ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงตรวจค้นข้าพระองค์และทรงรู้จักจิตใจของข้าพระองค์ ขอทรงทดสอบข้าพระองค์และทรงรู้จักความคิดของข้าพระองค์และขอทอศพระเนตรว่ามีทางชั่วใดๆ ในข้าพระองค์หรือไม่ และขอทรงนำข้าพระองค์ไปในทางนิรันดร์” (สดุดี 139:23-24)

การอธิษฐาน นมัสการ และอ่านพระคําประจำทุกวัน เป็นสิ่งที่สำคัญมาก ที่เสริมสร้างการเชื่อมสัมพันธ์ของคุณกับพระเจ้า และทำให้มีการ “ปกคลุม” ฝ่ายวิญญาณต่อต้านกลอุบายของมาร คุณสามารถขอจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ให้คุณมีการสังเกตแยกแยะวิญญาณ ได้รับฤทธิ์เดช และสามารถต่อต้านอิทธิพลคำโกหกต่างๆจากมารได้ การดำเนินชีวิตเชื่อฟังพระเจ้า การให้อภัยผู้อื่น การระวังความคิด การกระทำ และคำพูดของเรา เหล่านี้ทำให้คุณสามารถปกป้องหัวใจและความคิดของตนเอง ไม่ให้เปิดประตูต่างๆที่ไม่ถูกต้องได้

ยากอบ 4:7 พวกท่านจงนอบน้อมต่อพระเจ้า จงต่อสู้กับมาร แล้วมันจะหนีท่านไป

ยอห์น 8:32 ท่านจะรู้ความจริง และความจริงจะทำให้ท่านเป็นอิสระ”

สิ่งสุดท้ายที่เราทำในฐานะคริสเตียน

- อ่านพระคัมภีร์
- ไปโบสถ์
- การประกาศข่าวประเสริฐ
- รับบัพติศมา
- รับศีลมหาสนิท



### คำถามสำหรับบทเรียนที่ 5: สิ่งที่เราควรทำในฐานะคริสเตียน

1. เหตุใดคุณคิดว่าพระเยซูจึงตรัสว่าการรักพระเจ้าและการรักผู้อื่นนั้นทำให้พระบัญญัติทั้งหมดเป็นจริง
2. ในทางปฏิบัติมีวิธีใดบ้างที่จะแสดงความรักต่อพระเจ้า
3. การรับใช้ การให้อภัย และการให้กำลังใจผู้อื่น ช่วยให้เราแสดงความรักต่อเพื่อนบ้านได้อย่างไร
4. การกระทำใดต่อไปนี่ที่คุณคิดว่าง่ายที่สุด และการกระทำใดที่คุณคิดว่าท้าทายที่สุด ระหว่างการรับใช้ การให้อภัย หรือการให้กำลังใจ
5. คุณจะแสดงความอดทน ความกรุณาและความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ในความสัมพันธ์ของคุณได้อย่างไร

### บทที่ 6 เพราะว่าฉันเป็นคริสเตียนฉันจึงมีอัตลักษณ์ใหม่

พระพรนานาประการที่เรามีในพระเยซู มีดังต่อไปนี้

- เราได้รับการเลือกตั้งแต่ก่อนทรงสร้างโลก
- บริสุทธิและปราศจากตำหนิ

เอเฟซัส 1:3-4 <sup>3</sup> 'สาธุการแด่พระเจ้าพระบิดาของพระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา ผู้ประทานพร ฝ่ายจิตวิญญานทุกอย่างแก่เราในสวรรคสถาน โดยพระคริสต์' <sup>4</sup> 'ดังเช่นในพระคริสต์ พระเจ้าทรงเลือกเราตั้งแต่ก่อนทรงสร้างโลก เพื่อให้เราบริสุทธิและปราศจากตำหนิในสายพระเนตรของพระองค์'

- เต็มล้นด้วยพระวิญญานบริสุทธิ ยอห์น 14:16-17 'เราจะทูลขอพระบิดาและพระองค์จะประทานผู้ช่วยอีกผู้หนึ่งให้กับพวกท่านเพื่อจะ อยู่กับท่านตลอดไป คือพระวิญญานแห่งความจริงซึ่งโลกรับไว้ไม่ได้ เพราะมองไม่เห็นและไม่รู้จัก พระองค์ พวกท่านรู้จักพระองค์เพราะพระองค์สถิตอยู่กับท่าน และจะประทับอยู่ท่ามกลางท่าน'
- ลูกของพระเจ้า  
1 ยอห์น 3:1 'ลองคิดดูพระบิดาได้ประทานความรักแก่เราเพียงไรที่เราได้เชื่อว่าเป็นลูกของพระเจ้า และ เราก็คือเป็นอย่างนั้น เหตุที่ชาวโลกไม่รู้จักเรา ก็เพราะเขาไม่รู้จักพระองค์'
- ครอบครัวของพระเจ้า เอเฟซัส 2:19 '
- พลเมืองแห่งสวรรค์ พิลิปปี 3:20 '

เพราะฉะนั้น พวกท่านจึง ไม่ใช่คนนอกและคนต่างด้าวอีกต่อไป แต่เป็นพลเมืองเดียวกับบรรดาธรรมิกชน และเป็นครอบครัวของพระเจ้า

แต่เราเป็นพลเมืองแห่งสวรรค์ และเรารอคอยผู้ช่วยให้รอดจากสวรรค์คือพระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้า

- **‘ได้นั่งในสวรรค์สถาน**

เอเฟซัส 2:6 ‘และพระองค์ทรงทำให้เราเป็นขึ้นมามีชีวิตด้วยกันกับพระคริสต์และทรงให้นั่งด้วยกันกับ พระองค์ ในสวรรค์สถานในพระเยซูคริสต์’

- **ความเปรมปรีดิ์และความยินดีกับคุณด้วยการร้องเพลงเสียงดัง เศฟันยาห์ 3:17 ‘พระยาห์เวห์พระเจ้าของเรา ทรงอยู่ท่ามกลางเจ้าเป็นนักรบผู้ทรงช่วยให้รอด พระองค์จะทรงเปรมปรีดิ์เพราะเจ้าด้วยความยินดี และทรงสงบในความรักของพระองค์ พระองค์จะ ทรงเรไร่าเพราะเจ้าด้วยการร้องเพลงเสียงดัง’**

- **‘ได้รับการอภัยอย่างหมดสิ้น**

1 เปโตร 2:24 ‘พระองค์เองได้ทรงรับแบกบาปทั้งหลายของเราไว้ในพระกายของพระองค์ ที่ดิน ไม่นั้น เพื่อว่า เราจะได้ตายต่อบาปได้ และดำเนินชีวิตเพื่อความชอบธรรม ด้วยบาดแผลของพระองค์ พวกท่านจึง ได้รับการรักษาให้หาย’

- **‘ได้รับการชำระล้างให้สะอาดบริสุทธิ์**

อิสยาห์ 1:18 ‘พระยาห์เวห์ตรัสว่า “มาเถิด ให้พวกเราสู้ความกัน ถึงบาปของเจ้าเป็นเหมือนสีแดงเข้ม ก็จะขาวอย่างหิมะ ถึงมันจะแดงเหมือนผ้าแดงก็จะเป็นอย่างขนแกะ’

- **พงศ์พันธุ์ที่เลือกสรรบุโรहितหลวงชนชาติบริสุทธิ์**

1 เปโตร 2:9 ‘แต่พวกท่านเป็น พงศ์พันธุ์ที่ทรงเลือกสรร เป็นพวกบุโรहितหลวง เป็นชนชาติบริสุทธิ์ เป็นประชากรอันเป็นกรรมสิทธิ์ของพระเจ้า เพื่อให้พวกท่านประกาศพระเกียรติคุณ ของพระองค์ ผู้ได้ทรง เรียกพวกท่านให้ออกมาจากความมืด เข้าไปสู่ความสว่างอันมหัศจรรย์ของพระองค์’

- **เป็นไท**

กาลาเทีย 5:1 ‘เพื่อเสรีภาพนั้นเองพระคริสต์จึงได้ทรงให้เราเป็นไท เพราะฉะนั้น จงตั้งมั่น และอย่าเข้า เทียมแอกของการเป็นทาสอีกเลย’ ยอห์น 8:36 ‘เพราะฉะนั้นถ้าพระบุตรทรงทำให้พวกท่านเป็นไทท่านก็เป็นไทจริงๆ’

- **วิหารของพระวิญญาณบริสุทธิ์**

1 โครินธ์ 6:19 ‘ท่านรู้แล้วไม่ใช่หรือว่า ร่างกายของพวกท่านเป็นวิหารของพระวิญญาณบริสุทธิ์ผู้สถิตในท่าน’

- **‘ได้รับฐานะโดยการได้เข้าสู่การเป็นครอบครัวของพระเจ้า**

โรม 8:15 ‘เพราะว่าพระวิญญาณที่พระเจ้าประทานมานั้นจะไม่ทรงให้ท่านเป็นทาส ซึ่งทำให้ตกใน ความกลัวอีก แต่พระวิญญาณจะทรงให้ท่านมีฐานะเป็นบุตรของพระเจ้า โดยพระวิญญาณนั้นเราจึงร้อง เรียกพระเจ้าว่า “อับบา (พ่อ)”’

- **เป็นทายาทร่วมกับพระเยซูคริสต์ทายาทของพระเจ้า โรม 8:17 ‘และถ้าเราเป็นลูกแล้วเราก็เป็นทายาทคือเป็นทายาทของพระเจ้าและเป็นทายาทร่วมกับพระ คริสต์เมื่อเราทนทุกข์ทรมานด้วยกันกับพระองค์ก็เพื่อจะได้ศักดิ์ศรีด้วยกันกับพระองค์ด้วย’**

- คุณได้รับการชำระให้บริสุทธิ์แล้วซึ่งหมายถึงการได้เป็นธรรมิกชน  
1 โครินธ์ 6:11 'มีบางคนในพวกท่านเคยเป็นอย่างนี้ แต่ท่านทั้งหลายได้รับการล้างชำระแล้ว ได้รับการชำระให้บริสุทธิ์แล้ว และได้รับการชำระให้ชอบธรรมแล้ว โดยพระนามของพระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้าและโดยพระวิญญาณแห่งพระเจ้าของเรา'
- ทูตของพระคริสต์  
2 โครินธ์ 5:20 'เพราะฉะนั้นเราจึงเป็นทูตของพระคริสต์โดยที่พระเจ้าทรงขอร้องท่านทั้งหลายผ่านทางเรา เราจึงวิงวอนท่านในนามของพระคริสต์ให้คืนดีกับพระเจ้า'
- เพื่อนร่วมงานของพระเจ้า  
1 โครินธ์ 3:9 'เพราะว่าเราช่วยกันทำงานเพื่อพระเจ้า ท่านทั้งหลายเป็นไร่นาของพระเจ้า และเป็นตึกของพระองค์'
- กลิ่นหอมหวาน  
2 โครินธ์ 2:15 'เพราะว่าเราเป็นกลิ่นหอมหวานที่พระคริสต์ถวายแด่พระเจ้าในหมู่คนที่กำลังจะรอด และในหมู่คนที่กำลังจะพินาศ'
- 'ไม่ปล่อยให้ใครโดดเดี่ยว เฉลยธรรมบัญญัติ 31:6 'จงเข้มแข็งและกล้าหาญเถิดอย่ากลัวหรือครั่นคร้ามเขาเลย เพราะว่าผู้ที่ไปกับท่านคือพระยาห์เวห์พระเจ้าของท่าน พระองค์จะไม่ทรงปล่อยให้ท่านให้ล้มเหลวหรือทอดทิ้งท่าน'
- ฝึพระหัตถ์ของพระเจ้า  
เอเฟซัส 2:10 'เพราะว่าเราเป็นฝีพระหัตถ์ของพระองค์ที่ทรงสร้างขึ้นในพระเยซูคริสต์เพื่อให้ทำการดี ซึ่งเป็นสิ่งที่พระเจ้าทรงจัดเตรียมไว้ก่อนแล้วเพื่อให้เราดำเนินตาม'
- ถูกสร้างอย่างอัศจรรย์นำครั่นคร้าม  
สดุดี 139:14 'ข้าพระองค์ขอบพระคุณ พระองค์ เพราะพระองค์ทรงสร้างข้าพระองค์อย่างอัศจรรย์นำ ครั่นคร้าม บรรดาพระราชกิจของพระองค์คืออัศจรรย์ ข้าพระองค์ทราบดี'
- เรามีฤทธานุภาพของพระองค์ยิ่งใหญ่มากมายกำลังทำกิจอยู่ภายในเรา  
เอเฟซัส 1:19 'และรู้ว่าฤทธานุภาพของพระองค์ยิ่งใหญ่มากมายเพียงไรสำหรับเราที่เชื่อนั้น เป็นฤทธิ์เดชเดียวกับการทำกิจอันทรงอานุภาพและทรงพลังของพระองค์'
- เราได้รับการรับรองในเรื่องการมีชัยเหนือโลก 1ยอห์น 5:4 'เพราะทุกคนที่เกิดจากพระเจ้าก็มีชัยเหนือโลกและความเชื่อของเราทั้งหลายเป็นชัยชนะที่มีชัยเหนือโลก'

นี่เป็นเพียงส่วนหนึ่งที่แสดงถึงอัตลักษณ์ใหม่ของเราในพระคริสต์เมื่อคุณเข้าเฝ้าพระเจ้าด้วยการ อธิษฐานคุณ สามารถอธิษฐานด้วยความมั่นใจเต็มเปี่ยมอย่างพูดเลยว่า 'ฉันคือใคร' ราวกับว่าคุณอยู่ในสถานะ ต้อยต่ำกว่าผู้เชื่อคนอื่นในโลกนี้ เราไม่ได้ต่ำต้อยไปกว่าผู้เชื่อคนไหนที่เคยมีชีวิตอยู่มาก่อน เราทุกคนล้วนเป็นผู้มีส่วนในพระสัญญาของพระเจ้า การเป็นคริสเตียนไม่ใช่เรื่องของคุณงามความดีหรือการกระทำของเรา เราไม่ได้รับ

ฤทธิ์เดชเพื่อที่จะอธิษฐานแต่เราได้รับอย่างปราศจากมูลค่าจากพระเจ้าและเราก็ให้โดยปราศจากมูลค่า การเป็นคริสเตียนล้วนเป็นเรื่องเกี่ยวกับการที่พระเจ้าได้ทรงกระทำเพื่อเราผ่านทางพระเยซูคริสต์

เมื่อเราพยายามทำดีเพื่อที่พระเจ้าจะได้รักเราหรือตอบคำอธิษฐานของเราเราก็*ไม่ได้*กำลังเชื่อความจริง อยู่ใน

*ยอห์น 4:10*

โดยความเชื่อ เราเชื่อในพระสัญญาของพระเจ้า ทุกข้อในเรื่องเกี่ยวกับอัตลักษณ์ เราเชื่อว่าเราเป็นที่รักและเป็นคนโปรดเราเป็นบุตรที่รักของพระเจ้า เราแสดงออกถึงความรักที่เราได้รับเรารู้ว่าเราได้รับความรักจากพระเจ้า และเรารู้ว่าคนทั้งหลายที่เร่อธิษฐานเพื่อก็ได้รับความรักจากพระเจ้าด้วยให้เราให้ความสนใจไปที่ความดีและความรักของพระเจ้าไม่ใช่ความขัดสนหรือความมีไม่เพียงพอของเรา

ในฐานะที่เป็นบุตรที่รักของพระบิดาในสวรรค์ เราได้รู้อัตลักษณ์ของเราและสามารถใช้ชีวิตที่เหลือและ

ใช้เวลาในการพักผ่อนการพักผ่อนหมายถึงการหยุดพัก จากการทำงานเพื่อรับเอาความโปรดปรานจากพระเจ้า พระเจ้าทรงยอมรับเราเพราะการเสียดชะของพระเยซูบนไม้กางเขนเราสามารถพักผ่อนได้เพราะเรารู้ว่าความรอดของเราได้รับการจัดเตรียมไว้อย่างปลอดภัย แล้วโดยพระคุณพระเจ้า ด้วยเหตุนี้เอง เราจึงอธิษฐานจากตำแหน่งของการมีชัยชนะให้เรายำเอนตัวเองเรื่อยๆถึงพระสัญญาทั้งหลายที่อยู่ข้างต้น ใคร่ครวญถึงความดีของพระองค์ขอบพระคุณพระองค์ในทุกสิ่งที่คุณได้ทรงกระทำเพื่อเราพระเจ้าอยากให้คุณมีความสุขในการมีความสัมพันธ์กับพระองค์ พระองค์อยากให้คุณมีความชื่นชมยินดีในพระองค์ตลอดเวลา ความยินดีในพระเจ้าเป็นกำลังของคุณ จงสรรเสริญองค์พระผู้เป็นเจ้าและขอบพระคุณพระองค์ถึงสิ่งอัศจรรย์ต่างๆ ที่พระองค์ได้ทรงกระทำ

*ความรักที่ข้าพเจ้าพูดถึงนี้ไม่ใช่ที่เรารักพระเจ้าแต่ที่พระองค์ทรงรักเราและทรงใช้พระบุตรของพระองค์มาเพื่อเป็นเครื่องบูชาบาปของเรา*

**คำถามสำหรับบทเรียนที่ 6: ตอนนี้นั้นเป็นคริสเตียนแล้ว ฉันจึงมีอัตลักษณ์ใหม่!**

1. การรู้ว่า “คุณถูกเลือกและบริสุทธิ์” ส่งผลต่อวิธีที่คุณมองตัวเองในฐานะคริสเตียนอย่างไร?
2. การถูกเรียกว่า “ลูกของพระเจ้า” มีความหมายต่อคุณอย่างไร และตัวคุณใหม่นี้มีอิทธิพลต่อความรู้สึกของคุณเกี่ยวกับพระเจ้าอย่างไร
3. การเข้าใจว่าคุณเป็น “พลเมืองสวรรค์” เปลี่ยนแปลงมุมมองของคุณต่อโลกและจุดมุ่งหมายของคุณในโลกนี้อย่างไร
4. การรู้ว่าคุณเป็น “พลเมืองสวรรค์” ช่วยให้คุณมีความหวังและทิศทางชีวิตอย่างไร และ ทำไม
5. คำสัญญาที่ว่าพระเจ้าจะ “ไม่ละทิ้งคุณหรือทอดทิ้งคุณ” ช่วยให้คุณมีความมั่นใจและเข้มแข็งในสถานการณ์ที่ยากลำบากได้อย่างไร

